

Tipps zum Bibellesen

Damit das Bibellesen eine gute Erfahrung für dich wird, solltest du schon in der Vorbereitung ein paar Sachen beachten. Hier kommen unsere Tipps für dich:

1. Ruhiger Platz

Such dir einen ruhigen Platz, an dem du möglichst nicht gestört wirst. Wenn ständig andere Leute durch dein Zimmer laufen oder dein Handy Töne von sich gibt, wirst du jedes Mal abgelenkt. Der Weg hinein in die Konzentration / die tiefe Auseinandersetzung mit der Bibel braucht Zeit, Ruhe und Konzentration. Störungen können dich aber ganz schnell herausreißen, deshalb solltest du sie möglichst schon vorher ausschließen.

2. Mach es dir bequem.

Wenn dir das Bein einschläft oder du einen Krampf bekommst, bist du mit anderen Dingen beschäftigt als dich auf den Bibeltext und die Begegnung mit Gott zu konzentrieren.

3. Gute Körperhaltung

Achte auf eine gute Körperhaltung. Sie unterstützt deine innere Erwartungshaltung, dass jetzt etwas Gutes passiert. Sie lässt dich spüren: jetzt ist nicht Gammelzeit, sondern Qualitätszeit.

4. Genug Zeit

Wenn du ständig auf die Uhr schauen musst, weil du noch was vorhast, kannst du dich nicht auf die Begegnung mit der Bibel und mit Gott einlassen.

5. Einstellung

Geh mit der Erwartung an die Sache ran, dass Gott dir jetzt begegnet und dir etwas Gutes tut. Am besten sprichst du kurz mit ihm (= beten). Du kannst ihm zum Beispiel einfach sagen, dass du jetzt Zeit mit ihm verbringen willst und ihn bitten, dass er zu dir spricht.

Viel Spaß und Gottes Segen!